

AUFGUSSPLAN WINTER 2016/2017



Höllisch schwitzen kann so himmlisch sein.

RESORT | SPA | BERGE

Alpenglühen Sauna 85°C Backofen Sauna 75°C Dampfbad Bergaroma 45°C

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
11:00 Uhr	Guten Morgen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Willkommen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Guten Morgen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Willkommen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
12:00 Uhr	Relax! <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Wohlfühlen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Seelenstreichen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Relax! <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
13:00 Uhr	Beauty Creme <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Heilschlamm <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Peeling Salz <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Heilschlamm <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>
14:00 Uhr	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
15:00 Uhr	Honig Peeling <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Brötchen backen <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Honig Peeling <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Brötchen backen <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>
16:00 Uhr	Holzhammer <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Kräuterhexe <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Tannenwald <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Holzhammer <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
17:00 Uhr	Heilschlamm <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Beauty Creme <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Heilschlamm <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Peeling Salz <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>
18:00 Uhr	Kaminfeuer <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Schneeball <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Gletscher Eis <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Kaminfeuer <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
19:00 Uhr	Fruchtbombe <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Stiegl Radler <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Vitamin <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Stiegl Radler <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
20:00 Uhr	Aprés Ski <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Hüttengaudi <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Aprés Ski <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Hüttengaudi <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
21:00 Uhr	Nachruhe <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Gletscheröl <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Meditation <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Gletscheröl <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>

ZEIT	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00 Uhr	Guten Morgen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Willkommen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Guten Morgen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
12:00 Uhr	Wohlfühlen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Seelenstreichen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Relax! <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
13:00 Uhr	Beauty Creme <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Heilschlamm <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Peeling Salz <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>
14:00 Uhr	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Durchatmen <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
15:00 Uhr	Honig Peeling <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Brötchen backen <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Honig Peeling <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>
16:00 Uhr	Kräuterhexe <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Tannenwald <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Holzhammer <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
17:00 Uhr	Heilschlamm <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Beauty Creme <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>	Beauty Creme <i>(Dampfbad Bergaroma 45°C)</i>
18:00 Uhr	Gletscher Eis <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Schneeball <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Kaminfeuer <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
19:00 Uhr	Fruchtbombe <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Stiegl Radler <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Vitamin <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
20:00 Uhr	Aprés Ski <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Hüttengaudi <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>	Aprés Ski <i>(Alpenglühen Sauna 85°C)</i>
21:00 Uhr	Nachruhe <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Gletscheröl <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>	Meditation <i>(Backofen Sauna 75°C)</i>

Gästeaufgüsse in der Finnischen Sauna *Heizhaus* im Aussenbereich der SPA *Saunawelt*.
Zu jeder halben Stunde von 10:30 bis 20:30 Uhr

Gästeaufgüsse in der Finnischen Sauna *Alpenglühen* im Innenbereich der SPA *Saunawelt*.
siehe Aushang direkt bei der *Finnischen Sauna Alpenglühen*

GUT SCHWITZ wünscht Ihnen Ihr Sauna-Coach-Team.

